



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Grünthal, jens

Verein: Passtschon98
Startnummer: 657

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 2:57:06

Geschwindigkeit: 14,23 km/h
Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:55:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	47:16	4:04	1	-	1	-	11,60	47:16	4:04	1	-	67	
Runde 2	18,40	1:17:20	4:12	1	-	1	-	30,00	2:04:36	4:09	2		66	
Runde 3	3,50	11:32	3:17	1	-	1	-	33,50	2:16:08	4:03	2		66	
Letzte Runde Ziel	8,69	40:58	4:42	2	3:08	2	3:08	42,19	2:57:06	4:11	2	2:01	2	2:01