



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Muhs, Matthias

Verein: TV Fürstenwalde  
Startnummer: 666

Strecke: 42,19 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:14:02

Geschwindigkeit: 13,05 km/h  
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 104)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	48:35	4:11	1	-	3	1:19	11,60	48:35	4:11	21			64
Runde 2	18,40	1:25:26	4:38	1	-	3	8:06	30,00	2:14:01	4:28	20			63
Runde 3	3,50	13:03	3:43	1	-	6	1:31	33,50	2:27:04	4:23	20			63
Letzte Runde Ziel	8,69	46:58	5:24	4	2:27	10	9:08	42,19	3:14:02	4:35	2	1:00	5	18:57