



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Herrmann, Ingmar

Verein: Team-Strass-Anger
Startnummer: 711

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:17:07

Geschwindigkeit: 12,78 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	50:52	4:23	1	-	6	3:36	11,60	50:52	4:23	1	-	63	
Runde 2	18,40	1:27:47	4:46	1	-	7	10:27	30,00	2:18:39	4:37	1	-	62	
Runde 3	3,50	12:56	3:41	1	-	5	1:24	33,50	2:31:35	4:31	1	-	62	
Letzte Runde Ziel	8,69	45:32	5:14	1	-	7	7:42	42,19	3:17:07	4:40	1	-	6	22:02