



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Paul, Torsten

Verein: TLV Rangsdorf
Startnummer: 710

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:22:10

Geschwindigkeit: 12,46 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	53:37	4:37	2	2:02	14	6:21	11,60	53:37	4:37	20		61	
Runde 2	18,40	1:30:54	4:56	2	3:15	10	13:34	30,00	2:24:31	4:49	20		61	
Runde 3	3,50	12:45	3:38	2	0:04	4	1:13	33,50	2:37:16	4:41	20		61	
Letzte Runde Zie	8,69	44:54	5:10	2	3:20	5	7:04	42,19	3:22:10	4:47	2	8:41	7	27:05