



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

## Detailauswertung

**Prochaska, Jan**

Verein: LG Nord Ultrateam  
Startnummer: 703

Strecke: 42,19 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 3:24:52**

Geschwindigkeit: 12,30 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 3:13:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	54:23	4:41	6	5:48	16	7:07	11,60	54:23	4:41	19	1:35	59	
Runde 2	18,40	1:29:35	4:52	3	4:09	8	12:15	30,00	2:23:58	4:47	16		53	
Runde 3	3,50	15:36	4:27	10	2:33	33	4:04	33,50	2:39:34	4:45	19		59	
Letzte Runde Zie	8,69	45:18	5:12	2	0:47	6	7:28	42,19	3:24:52	4:51	3	11:50	9	29:47