



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

KALAT, Josef

Verein: AK Litvinov
Startnummer: 625

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 3:29:37

Geschwindigkeit: 12,02 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	53:10	4:34	1	-	13	5:54	11,60	53:10	4:34	1	-	58	
Runde 2	18,40	1:32:36	5:01	1	-	12	15:16	30,00	2:25:46	4:51	1	-	58	
Runde 3	3,50	14:12	4:03	2	0:13	13	2:40	33,50	2:39:58	4:46	1	-	58	
Letzte Runde Ziel	8,69	49:39	5:42	2	0:35	18	11:49	42,19	3:29:37	4:58	1	-	10	34:32