



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Springfeldt, Maik

Verein: Ultramaik
Startnummer: 671

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:29:41

Geschwindigkeit: 12,02 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	56:26	4:51	6	4:51	24	9:10	11,60	56:26	4:51	19		46			
Runde 2	18,40	1:33:16	5:04	3	5:37	13	15:56	30,00	2:29:42	4:59	19		57			
Runde 3	3,50	13:19	3:48	3	0:38	8	1:47	33,50	2:43:01	4:51	19		57			
Letzte Runde Ziel	8,69	46:40	5:22	3	5:06	8	8:50	42,19	3:29:41	4:58	3	16:12	11	34:36		