



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Philipp, Thomas

Verein: Sportfreunde ott.-okrilla
Startnummer: 641

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:30:34

Geschwindigkeit: 11,97 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	52:48	4:33	3	4:13	9	5:32	11,60	52:48	4:33	1	-	56			
Runde 2	18,40	1:32:29	5:01	5	7:03	11	15:09	30,00	2:25:17	4:50	18		45			
Runde 3	3,50	14:21	4:05	6	1:18	18	2:49	33,50	2:39:38	4:45	18		45			
Letzte Runde Zie	8,69	50:56	5:51	8	6:25	22	13:06	42,19	3:30:34	4:59	4	17:32	12	35:29		