



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Traeger, Ralf

Verein: Großbeeren
Startnummer: 659

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:31:43

Geschwindigkeit: 11,90 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:02

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	57:10	4:55	12	8:35	32	9:54	11,60	57:10	4:55	17	4:22	55	
Runde 2	18,40	1:34:05	5:06	6	8:39	15	16:45	30,00	2:31:15	5:02	17		55	
Runde 3	3,50	13:39	3:53	3	0:36	9	2:07	33,50	2:44:54	4:55	12		55	
Letzte Runde Ziel	8,69	46:49	5:23	3	2:18	9	8:59	42,19	3:31:43	5:01	5	18:41	13	36:38