



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Prüfer, Michael

Verein: Berlin
Startnummer: 640

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:34:41

Geschwindigkeit: 11,79 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 7(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	57:07	4:55	10	8:32	28	9:51	11,60	57:07	4:55	15	4:19	52	
Runde 2	18,40	1:35:46	5:12	8	10:20	18	18:26	30,00	2:32:53	5:05	15		52	
Runde 3	3,50	14:02	4:00	5	0:59	12	2:30	33,50	2:46:55	4:58	15		52	
Letzte Runde Ziel	8,69	47:46	5:29	5	3:15	11	9:56	42,19	3:34:41	5:05	7	21:39	16	39:36