



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Pakalski, Norbert

Verein: BSG Pneumant Fürstenwalde  
Startnummer: 647

Strecke: 42,19 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 3:35:05

Geschwindigkeit: 11,72 km/h  
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 104)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:35:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	52:56	4:33	2	0:06	12	5:40	11,60	52:56	4:33	1	-	51	
Runde 2	18,40	1:33:22	5:04	1	-	14	16:02	30,00	2:26:18	4:52	1	-	51	
Runde 3	3,50	14:36	4:10	1	-	22	3:04	33,50	2:40:54	4:48	1	-	51	
Letzte Runde Zie	8,69	54:11	6:14	3	1:48	34	16:21	42,19	3:35:05	5:05	1	-	17	40:00