



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Knefel, Günter

Verein: Reinickendorfer Füchse Berlin
Startnummer: 690

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 3:36:52

Geschwindigkeit: 11,62 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 104)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 3:29:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	57:32	4:57	3	4:22	33	10:16	11,60	57:32	4:57	2	4:22	50	
Runde 2	18,40	1:36:17	5:13	2	3:41	20	18:57	30,00	2:33:49	5:07	2	8:03	50	
Runde 3	3,50	13:59	3:59	1	-	11	2:27	33,50	2:47:48	5:00	2	7:50	50	
Letzte Runde Ziel	8,69	49:04	5:38	1	-	14	11:14	42,19	3:36:52	5:08	2	7:15	18	41:47