



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Stegemann, Carsten

Verein: STG Lichtenberg-Pagram
Startnummer: 672

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:37:40

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	55:47	4:48	4	4:12	20	8:31	11,60	55:47	4:48	17		47	
Runde 2	18,40	1:36:51	5:15	5	9:12	22	19:31	30,00	2:32:38	5:05	17		47	
Runde 3	3,50	14:13	4:03	4	1:32	14	2:41	33,50	2:46:51	4:58	17		47	
Letzte Runde Ziel	8,69	50:49	5:50	6	9:15	20	12:59	42,19	3:37:40	5:09	4	24:11	20	42:35