



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Stegemann, Carsten

Verein: STG Lichtenberg-Pagram
Startnummer: 672

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 3:37:40

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 11,60 | 55:47 | 4:48 | 4 | 4:12 | 20 | 8:31 | 11,60 | 55:47 | 4:48 | 17 | | 47 | |
| Runde 2 | 18,40 | 1:36:51 | 5:15 | 5 | 9:12 | 22 | 19:31 | 30,00 | 2:32:38 | 5:05 | 17 | | 47 | |
| Runde 3 | 3,50 | 14:13 | 4:03 | 4 | 1:32 | 14 | 2:41 | 33,50 | 2:46:51 | 4:58 | 17 | | 47 | |
| Letzte Runde Ziel | 8,69 | 50:49 | 5:50 | 6 | 9:15 | 20 | 12:59 | 42,19 | 3:37:40 | 5:09 | 4 | 24:11 | 20 | 42:35 |