



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Roßberg, Volker

Verein: T-Rex-Team Peitz
Startnummer: 609

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:37:56

Geschwindigkeit: 11,56 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	57:08	4:55	11	8:33	30	9:52	11,60	57:08	4:55	14	4:20	57	
Runde 2	18,40	1:36:54	5:15	9	11:28	23	19:34	30,00	2:34:02	5:08	14		46	
Runde 3	3,50	14:23	4:06	8	1:20	21	2:51	33,50	2:48:25	5:01	14		46	
Letzte Runde Ziel	8,69	49:31	5:41	7	5:00	16	11:41	42,19	3:37:56	5:09	8	24:54	22	42:51