



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Münnich, Sebastian

Verein: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Startnummer: 637

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 3:39:25

Geschwindigkeit: 11,48 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	55:25	4:46	3	5:30	18	8:09	11,60	55:25	4:46	3	5:30	88	
Runde 2	18,40	1:37:08	5:16	3	11:17	25	19:48	30,00	2:32:33	5:05	3	16:47	48	
Runde 3	3,50	14:18	4:05	1	-	16	2:46	33,50	2:46:51	4:58	3	13:13	47	
Letzte Runde Ziel	8,69	52:34	6:02	5	3:59	28	14:44	42,19	3:39:25	5:12	3	14:43	24	44:20