



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Buchan, Rudolf

Verein: Spremberger Spreeläufer
Startnummer: 686

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 3:46:43

Geschwindigkeit: 11,12 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	57:01	4:54	2	3:51	26	9:45	11,60	57:01	4:54	3	3:51	81	
Runde 2	18,40	1:41:12	5:30	3	8:36	32	23:52	30,00	2:38:13	5:16	3	12:27	81	
Runde 3	3,50	15:10	4:19	3	1:11	29	3:38	33,50	2:53:23	5:10	3	13:25	81	
Letzte Runde Zie	8,69	53:20	6:08	3	4:16	29	15:30	42,19	3:46:43	5:22	3	17:06	31	51:38