



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Krause, Thilo

Verein: MSV Tripoint Frankfurt (Oder)
Startnummer: 678

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:47:17

Geschwindigkeit: 11,09 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 10(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	11,60	52:48	4:33	3	4:13	9	5:32	11,60	52:48	4:33	1	-	56			
Runde 2	18,40	1:35:23	5:11	7	9:57	16	18:03	30,00	2:28:11	4:56	12		79			
Runde 3	3,50	16:43	4:46	11	3:40	43	5:11	33,50	2:44:54	4:55	12		55			
Letzte Runde Zie	8,69	1:02:23	7:10	15	17:52	52	24:33	42,19	3:47:17	5:23	10	34:15	33	52:12		