



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Thurau, Thomas

Verein: BSG Pneumant Fürstenwalde
Startnummer: 617

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:00:40

Geschwindigkeit: 10,52 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 12(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	56:26	4:51	9	7:51	24	9:10	11,60	56:26	4:51	10	3:38	46	
Runde 2	18,40	1:48:58	5:55	14	23:32	46	31:38	30,00	2:45:24	5:30	10	4:16	73	
Runde 3	3,50	17:26	4:58	15	4:23	52	5:54	33,50	3:02:50	5:27	10	6:35	73	
Letzte Runde Zie	8,69	57:50	6:39	12	13:19	41	20:00	42,19	4:00:40	5:42	12	47:38	39	1:05:35