



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Henniger, Stephan

Verein: VDES Frankfurt(O)
Startnummer: 688

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:01:30

Geschwindigkeit: 10,43 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	57:49	4:59	13	9:14	36	10:33	11,60	57:49	4:59	9	5:01	72	
Runde 2	18,40	1:48:05	5:52	12	22:39	42	30:45	30,00	2:45:54	5:31	9	4:46	72	
Runde 3	3,50	16:50	4:48	13	3:47	45	5:18	33,50	3:02:44	5:27	9	6:29	72	
Letzte Runde Zie	8,69	58:46	6:45	14	14:15	46	20:56	42,19	4:01:30	5:43	13	48:28	40	1:06:25