



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Semmler, Thomas

Verein: Frauendorfer Sportverein
Startnummer: 611

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 4:04:30

Geschwindigkeit: 10,31 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:42

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:04:56	5:35	6	15:01	66	17:40	11,60	1:04:56	5:35	6	15:01	35	3:06
Runde 2	18,40	1:51:49	6:04	6	25:58	55	34:29	30,00	2:56:45	5:53	6	40:59	68	6:56
Runde 3	3,50	16:25	4:41	5	2:07	39	4:53	33,50	3:13:10	5:45	6	39:32	68	6:07
Letzte Runde Ziel	8,69	51:20	5:54	4	2:45	24	13:30	42,19	4:04:30	5:47	6	39:48	44	1:09:25