



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Przychodzki, Frank

Verein: Forst (Lausitz)  
Startnummer: 663

Strecke: 42,19 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:04:47

Geschwindigkeit: 10,29 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 104)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:00:30	5:12	5	7:20	49	13:14	11,60	1:00:30	5:12	4	7:20	22	
Runde 2	18,40	1:49:16	5:56	4	16:40	48	31:56	30,00	2:49:46	5:39	4	24:00	22	
Runde 3	3,50	16:53	4:49	4	2:54	46	5:21	33,50	3:06:39	5:34	4	26:41	22	
Letzte Runde Zie	8,69	58:08	6:41	4	9:04	44	20:18	42,19	4:04:47	5:48	4	35:10	46	1:09:42