



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Heinze, Michael

Verein: Beeksow
Startnummer: 665

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:04:52

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:00:31	5:13	17	11:56	50	13:15	11,60	1:00:31	5:13	8	7:43	21	
Runde 2	18,40	1:49:00	5:55	15	23:34	47	31:40	30,00	2:49:31	5:39	8	8:23	21	
Runde 3	3,50	16:49	4:48	12	3:46	44	5:17	33,50	3:06:20	5:33	8	10:05	21	
Letzte Runde Zie	8,69	58:32	6:44	13	14:01	45	20:42	42,19	4:04:52	5:48	14	51:50	47	1:09:47