



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Janiszewski, Günter

Verein: DUV  
Startnummer: 658

Strecke: 42,19 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 4:07:45

Geschwindigkeit: 10,22 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 104)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:35:05

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 11,60               | 58:17      | 5:01         | 6          | 5:27         | 39           | 11:01          | 11,60         | 58:17       | 5:01          | 7          | 5:21         | 8            |                |
| Runde 2           | 18,40               | 1:51:12    | 6:02         | 10         | 17:50        | 54           | 33:52          | 30,00         | 2:49:29     | 5:38          | 7          | 23:11        | 19           |                |
| Runde 3           | 3,50                | 16:28      | 4:42         | 5          | 1:52         | 40           | 4:56           | 33,50         | 3:05:57     | 5:33          | 7          | 25:03        | 19           |                |
| Letzte Runde Ziel | 8,69                | 1:01:48    | 7:06         | 7          | 9:25         | 50           | 23:58          | 42,19         | 4:07:45     | 5:52          | 7          | 32:40        | 49           | 1:12:40        |