



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Marschallek, Stefan

Verein: BSG Edeka Minden - Hannover
Startnummer: 695

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:09:29

Geschwindigkeit: 10,10 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:03:48	5:30	6	12:56	63	16:32	11,60	1:03:48	5:30	5	12:56	18	1:58
Runde 2	18,40	1:50:57	6:01	5	23:10	53	33:37	30,00	2:54:45	5:49	5	36:06	18	4:56
Runde 3	3,50	16:42	4:46	5	3:46	42	5:10	33,50	3:11:27	5:42	5	39:52	18	4:24
Letzte Runde Zie	8,69	58:02	6:40	5	12:30	43	20:12	42,19	4:09:29	5:54	5	52:22	50	1:14:24