



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Seelig, Dirk

Verein: Carzig
Startnummer: 651

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 4:17:31

Geschwindigkeit: 9,79 km/h
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 13(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:02:23	5:22	14	10:48	59	15:07	11,60	1:02:23	5:22	9	0:39	12	0:33
Runde 2	18,40	1:47:26	5:50	11	19:47	41	30:06	30,00	2:49:49	5:39	9		1	-
Runde 3	3,50	17:14	4:55	13	4:33	50	5:42	33,50	3:07:03	5:35	9		1	-
Letzte Runde Ziel	8,69	1:10:28	8:06	16	28:54	71	32:38	42,19	4:17:31	6:06	13	1:04:02	56	1:22:26