



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Rogsch, Norbert

Verein: Strausberg  
Startnummer: 622

Strecke: 42,19 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:29:54

Geschwindigkeit: 9,38 km/h  
Laufleistung: 6:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 104)  
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:07:43	5:50	7	14:33	72	20:27	11,60	1:07:43	5:50	5	14:33	6	5:53
Runde 2	18,40	2:01:43	6:36	7	29:07	69	44:23	30,00	3:09:26	6:18	5	43:40	6	19:37
Runde 3	3,50	17:55	5:07	5	3:56	55	6:23	33,50	3:27:21	6:11	5	47:23	6	20:18
Letzte Runde Zie	8,69	1:02:33	7:11	5	13:29	53	24:43	42,19	4:29:54	6:23	5	1:00:17	62	1:34:49