



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Poppenborg, Klaus

Verein: T-Rex Team
Startnummer: 638

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:31:58

Geschwindigkeit: 9,31 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 18(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:02

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:04:46	5:34	20	16:11	65	17:30	11,60	1:04:46	5:34	3	11:58	3	2:56
Runde 2	18,40	2:00:52	6:34	18	35:26	66	43:32	30,00	3:05:38	6:11	3	24:30	3	15:49
Runde 3	3,50	18:30	5:17	17	5:27	61	6:58	33,50	3:24:08	6:05	3	27:53	3	17:05
Letzte Runde Ziel	8,69	1:07:50	7:48	18	23:19	67	30:00	42,19	4:31:58	6:26	18	1:18:56	64	1:36:53