



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Schnapke, Ines

Verein: T-Rex Team
Startnummer: 636

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 4:31:59

Geschwindigkeit: 9,27 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 104)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 3:24:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:44:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	11,60	1:04:27	5:33	2	4:43	8	11:40	11,60	1:04:27	5:33	2	4:43	7	10:04
Runde 2	18,40	2:04:05	6:44	2	23:28	9	34:30	30,00	3:08:32	6:17	2	28:11	7	44:34
Runde 3	3,50	18:16	5:13	3	3:40	7	4:32	33,50	3:26:48	6:10	2	31:51	7	49:06
Letzte Runde Zie	8,69	1:05:11	7:30	3	15:48	8	18:01	42,19	4:31:59	6:26	2	47:39	8	1:07:07