



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Lüttich, Helmut

Verein: Nünchritz  
Startnummer: 653

Strecke: 42,19 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 4:34:40

Geschwindigkeit: 9,17 km/h  
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 104)  
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:29:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	58:28	5:02	4	5:18	41	11:12	11,60	58:28	5:02	6	5:18	13	
Runde 2	18,40	1:54:36	6:13	5	22:00	60	37:16	30,00	2:53:04	5:46	6	27:18	12	3:15
Runde 3	3,50	19:28	5:33	7	5:29	73	7:56	33,50	3:12:32	5:44	6	32:34	12	5:29
Letzte Runde Zie	8,69	1:22:08	9:27	7	33:04	85	44:18	42,19	4:34:40	6:30	6	1:05:03	67	1:39:35