



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Dilling, Daniela

Verein: LG Nord Berlin
Startnummer: 662

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 4:38:33

Geschwindigkeit: 9,05 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 104)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 3:24:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 3:52:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Runde 1	11,60	1:07:21	5:48	4	8:37	10	14:34	11,60	1:07:21	5:48	4	7:04	10	12:58		
Runde 2	18,40	2:03:50	6:43	3	21:59	8	34:15	30,00	3:11:11	6:22	4	29:03	10	47:13		
Runde 3	3,50	19:15	5:30	3	3:42	9	5:31	33,50	3:30:26	6:16	4	32:45	10	52:44		
Letzte Runde Zie	8,69	1:08:07	7:50	3	13:45	12	20:57	42,19	4:38:33	6:36	4	46:30	10	1:13:41		