



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Steinigk, Volker

Verein: Dresden  
Startnummer: 607

Strecke: 42,19 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 4:41:52

Geschwindigkeit: 8,94 km/h  
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 104)  
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:55:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:12:20	6:14	6	25:04	83	25:04	11,60	1:12:20	6:14	5	25:04	36	10:30
Runde 2	18,40	2:05:44	6:50	5	48:24	78	48:24	30,00	3:18:04	6:36	5	1:12:32	35	28:15
Runde 3	3,50	19:46	5:38	5	8:14	76	8:14	33,50	3:37:50	6:30	5	1:20:35	35	30:47
Letzte Runde Ziel	8,69	1:04:02	7:22	5	26:12	61	26:12	42,19	4:41:52	6:40	5	1:46:47	77	1:46:47