



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Pfennig, Dirk

Verein: LTSV Forst 1990 e.V.
Startnummer: 645

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 4:43:58

Geschwindigkeit: 8,91 km/h
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 4:43:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:13:07	6:18	2	0:27	86	25:51	11,60	1:13:07	6:18	1	-	33	11:17
Runde 2	18,40	2:08:55	7:00	1	-	81	51:35	30,00	3:22:02	6:44	1	-	32	32:13
Runde 3	3,50	18:08	5:10	1	-	57	6:36	33,50	3:40:10	6:34	1	-	32	33:07
Letzte Runde Ziel	8,69	1:03:48	7:20	1	-	59	25:58	42,19	4:43:58	6:43	1	-	80	1:48:53