



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Schwark, Lars

Verein: Bad Freienwalde  
Startnummer: 606

Strecke: 42,19 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 4:44:15

Geschwindigkeit: 8,87 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 104)  
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 89)  
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:17:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:02:10	5:21	5	11:18	58	14:54	11,60	1:02:10	5:21	8	11:18	32	0:20
Runde 2	18,40	2:10:21	7:05	8	42:34	82	53:01	30,00	3:12:31	6:25	8	53:52	31	22:42
Runde 3	3,50	20:25	5:50	8	7:29	80	8:53	33,50	3:32:56	6:21	8	1:01:21	31	25:53
Letzte Runde Zie	8,69	1:11:19	8:12	7	25:47	73	33:29	42,19	4:44:15	6:44	8	1:27:08	81	1:49:10