



5. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Wilke, Ralf

Verein: Frauendorfer Sportverein
Startnummer: 612

Strecke: 42,19 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 5:34:10

Geschwindigkeit: 7,54 km/h
Laufleistung: 7:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 104)
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 89)
Bestzeit der Strecke: 2:55:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 3:24:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:11:04	6:07	8	21:09	78	23:48	11,60	1:11:04	6:07	8	21:09	26	9:14
Runde 2	18,40	2:28:54	8:05	8	1:03:03	87	1:11:34	30,00	3:39:58	7:19	8	1:24:12	25	50:09
Runde 3	3,50	23:12	6:37	8	8:54	87	11:40	33,50	4:03:10	7:15	8	1:29:32	25	56:07
Letzte Runde Ziel	8,69	1:31:00	10:28	8	42:25	86	53:10	42,19	5:34:10	7:55	8	2:09:28	87	2:39:05