



5. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Dalk, Jan

Verein: Frankfurt (Oder)  
Startnummer: 308

Strecke: 21,10 km  
Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:40:19

Geschwindigkeit: 12,56 km/h  
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 130)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 97)  
Bestzeit der Strecke: 1:23:55

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:42

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	52:06	4:54	5	4:19	21	9:57	10,60	52:06	4:54	18			60
Letzte Runde Ziel	10,50	48:13	4:35	4	2:27	12	6:27	21,10	1:40:19	4:45	5	6:37	15	16:24