



5. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 15.10.2011

Detailauswertung

Bedemann, Torsten

Verein: Ziltendorfer Rennmäuse
Startnummer: 407

Strecke: 21,10 km
Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:40:20

Geschwindigkeit: 12,56 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 130)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 97)
Bestzeit der Strecke: 1:23:55

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:11

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	10,60	51:32	4:51	3	9:23	18	9:23	10,60	51:32	4:51	18			59
Letzte Runde Ziel	10,50	48:48	4:38	3	5:46	14	7:02	21,10	1:40:20	4:45	3	15:09	16	16:25