

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 220

Strecke: 31,00 km

Luther Walk

Gesamt-Zeit: 4:17:53 Geschwindigkeit: 7,21 km/h

Höhenmeter auf: 335 Streckenwert: 36,03

Leistungswert: 261 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:32	00:00	00:00
Lindenstock	7,0	7,0	10:40	01:08	01:08
Hohe Sonne	18,6	11,6	11:57	02:25	01:17
Ziel	31,0	12,4	13:50	04:17	01:52

Timing by SPORTident