



# 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

## Detailauswertung

**Anbau, Daniel**

Verein: TV Waldstraße Wiesbaden  
Startnummer: 1

Strecke: 10,00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

**Gesamt-Zeit: 45:53**

Geschwindigkeit: 13,08 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 498)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 396)  
Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 104)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:07