



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Rückert, Jens

Verein: Arnstadt

Startnummer: 408

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:27

Geschwindigkeit: 10,27 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 32(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11