



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Kneiding, Dieter**

Verein: Berliner Bank

Startnummer: 238

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:44

Geschwindigkeit: 10,22 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 17(von 70)

Bestzeit in der Kategorie: 44:18