



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Dembeck, Nils

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 79

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 58:53

Geschwindigkeit: 10,19 km/h

Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 26(von 104)

Bestzeit in der Kategorie: 41:07