



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Black, Richard

Verein: sportstudio highlight lichtenfels

Startnummer: 35

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:27

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 4(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 55:54