



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Scheffler, Alex

Verein: A&R Stapelläufer

Startnummer: 416

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:28

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 108 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 28(von 104)

Bestzeit in der Kategorie: 41:07