



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Uhlig, Frank**

Verein: SV Germania Hormersdorf

Startnummer: 498

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:31

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 39(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11