



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Bondkonski, Martin

Verein: AC Apolda

Startnummer: 206

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:02

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 24(von 70)

Bestzeit in der Kategorie: 44:18