



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Manthee, Frank

Verein: SV Glückauf Sondershausen

Startnummer: 301

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 46:33

Geschwindigkeit: 12,89 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 70)

Bestzeit in der Kategorie: 44:18