



## 14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

### Detailauswertung

**Göke, Rainer**

Verein: VFB Salzkotten

Startnummer: 161

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:20

Geschwindigkeit: 9,78 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 25(von 70)

Bestzeit in der Kategorie: 44:18