



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Hoock, Lars

Verein: RC Endspurt Herford
Startnummer: 203

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:51

Geschwindigkeit: 9,70 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 498)
Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 396)
Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 51(von 134)
Bestzeit in der Kategorie: 41:11