



14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Lange, Heiko

Verein: LG Bärenfang

Startnummer: 279

Strecke: 10,00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:02

Geschwindigkeit: 9,23 km/h

Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 498)

Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 396)

Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 67(von 134)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11