14. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 05.11.2011

Detailauswertung

Dams, Frank

Verein: LG Wilhelmshaven
Startnummer: 77

Strecke: 10,00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:06:32

Geschwindigkeit: 9,02 km/h
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 229 (von 498)
Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 396)
Bestzeit der Strecke: 38:42

Kategorie-Platzierung: 75(von 134)
Bestzeit in der Kategorie: 41:11